



MERKBLATT KONTAKTPERSON

Sie sind eine enge Kontaktperson eines COVID-19-Falls und sind nicht oder unvollständig geimpft bzw. nicht genesen.

Lesen Sie gründlich die **Allgemeinverfügung unseres Landkreises für Kontaktpersonen v. 03.11.2021** und befolgen Sie die Regelungen! Zu finden unter www.landkreis-rostock.de/corona

- Die Quarantäne dauert volle 10 Tage nach dem letzten Kontakt mit dem/der Infizierten. Ein Test am Ende ist nicht notwendig, sofern bei Ihnen keine Symptome auftreten. Achten Sie auf Symptome bis Tag 20 nach dem letzten Kontakt zum Positivfall.
- Zusätzlich zu o.g. Allgemeinverfügung ergeht keine persönliche Quarantäne- Anordnung an Sie; legen Sie die Allgemeinverfügung ggf. Ihrem Arbeitgeber vor
- Informieren Sie Ihre Kontakte außerhalb des Haushaltes, mit der Bitte ebenfalls auf Krankheitssymptome zu achten und Kontakte zu minimieren.
- Halten Sie in Ihrem Haushalt möglichst eine zeitliche und räumliche Trennung von anderen Haushaltsmitgliedern ein.
- Die Quarantäne kann verkürzt werden, wenn frühestens am 7. Tag nach dem letzten Kontakt mit dem/der Infizierten ein **Schnelltest (kein Selbsttest)** in einer qualifizierten Teststelle gemacht wird und dieser Test negativ ist.
- Die Quarantäne kann verkürzt werden, wenn frühestens am 5. Tag nach dem letzten Kontakt mit dem Infizierten ein **PCR-Test** beim Hausarzt oder im Testzentrum gemacht wird und ein negatives Ergebnis vorliegt.
- Das negative Testergebnis bewahren Sie bitte auf und legen es ggf. dem Arbeitgeber vor; nur *auf Anforderung* ist es dem Gesundheitsamt vorzulegen



**Landkreis
Rostock**
So weit. So gut.

Achten Sie auf folgende Symptome

Halschmerzen, Husten, Heiserkeit, Schnupfen, Erbrechen, Übelkeit, Kopf- und Gliederschmerzen, Rückenschmerzen und allgemeines Unwohlsein sowie Anstieg der Körpertemperatur über 38,5 °C, Veränderung des Geruchs- und Geschmackssinns.

Wenn Sie Symptome entwickeln, rufen Sie Ihren Hausarzt oder den Kassenärztlichen Bereitschaftsdienst an: **116 117**.
Bei lebensbedrohlichen Zuständen wählen Sie den Notruf: **112**.
Weisen Sie dabei auf den Status als Kontaktperson hin.

Achtung! In einem Ausbruchsgeschehen müssen sich ggf. auch geimpfte bzw. genesene Kontaktpersonen testen lassen. Befolgen Sie die Anweisungen des Gesundheitsamtes.

Kontakt



03843 755 - 53999 (Mo - Fr)
03843 755 - 53804 (Fax)



www.landkreis-rostock.de/corona



presse@lkros.de



Am Wall 3-5, 18273 Güstrow